

YOSHINKAI
医療法人陽心会

大道中央病院 NEWS

大道中央病院ニュース
1997年5月号

①

発行
大道中央病院
那覇市大道127
TEL.098-886-0007
FAX.098-886-6967

発行者：高良健
編集者：下里博昭



大道中央病院外観

時間指しを
24時間
対応
を「目
を」を
医療
な医療
早く適
切
るで、
より
近など
この認
識
で、よ
り身
選ばな
い
「病は
時を
関して
も
急医療
に
ります
。救
入れて
お
病に力
を
化器、
糖尿
うべく
、消
一翼を
担
門医療
の
県内の
専門医
療の
を十分
に
行える
体制を
整備
した上
で
県内の
専門医
療の
一翼を
担
うべく
、消
化器、
糖尿
病に力
を
入れて
お
ります
。救
急医療
に
関して
も
「病は
時を
選ばな
い
との認
識
で、よ
り身
近など
この認
識
で、よ
り身



高良健

地域の健康を応援します 発刊に当たって 医療法人陽心会理事長 高良健

この度、「大道中央病院ニュース」を地域の皆様にお届けすることになりました。
陽心会を紹介することにより、地域の皆様方の健康により一層の対応が出来る様に存じます。
当会は県都那覇市の中心部に大道中央病院を開設、内科、外科を中心に外来を365日オープンし、一般的な治療を十分に
行える体制を整備した上で
県内の専門医療の一翼を担うべく、消化器、糖尿病に力を入れてお
ります。救急医療に
関しても「病は時を選ばない」との認識で、より身近なところで、より早く適切な医療を「目
を」を24時間対応



外来受け付けロビー

平均寿命の伸びに伴う人生80年代といわれる、超高齢化社会の到来にあつて健全な長寿社会作りが、重要な行政課題の一つにもなっており、新ゴールドプランにも見られるように、高齢化に伴う医療改革が急速に進められています。
こういった新しい制度上の事もニュースとして紹介をし、地域の皆様がより充実した医療、福祉が受けられるよう御手伝いしなくてはなりません。
特に、寝たきりなど要介護高齢者への介護、医療、ケアと生活サービスの一体化の確立など、地域のニーズに即した対応が求められています。陽心会では、地域のニーズに応えるべく体制
(2ページへ)

「病は時を選ばない」との認識で、より身近なところで、より早く適切な医療を「目
を」を24時間対応
を「目
を」を
医療
な医療
早く適
切
るで、
より
近など
この認
識
で、よ
り身
選ばな
い
「病は
時を
関して
も
急医療
に
ります
。救
入れて
お
病に力
を
化器、
糖尿
うべく
、消
一翼を
担
門医療
の
県内の
専門医
療の
を十分
に
行える
体制を
整備
した上
で
県内の
専門医
療の
一翼を
担
うべく
、消
化器、
糖尿
病に力
を
入れて
お
ります
。救
急医療
に
関して
も
「病は
時を
選ばな
い
との認
識
で、よ
り身
近など
この認
識
で、よ
り身

できることは何でも実行

的確な医療で市民の健康を守る

(1ページから)
を整え、努力致しております。一部をご紹介致しますと、医師もお年寄りの家庭に出かけるようにし、訪問看護ステーションからはスタッフが専属で訪

問看護に従事し、在宅介護支援センターでは、那覇市からの委託で皆様の医療、福祉に関する相談を受け適切なアドバイス、及び、情報の管理を行っています。

かしてできるだけ早期に自分の力で生活できるようになってもらい、自宅に帰るといふ事を目標としています。そして、自宅で生活していただきながらデイケアで機能訓練、遊びリテ

内科、外科を中心とした急性期医療を受ける事が出来る体制を整え、急性期を過ぎた方には、生活そのものがリハビリであるとの考え方に基つき、体を動

シオン、そしてお互いのコミュニケーションを通して健康維持が出来るよう努めています。

さらに慢性疾患で長期化して動けない状態の方やターミナルケアには医師・看護婦・薬剤師・栄養士・理学療法士・介護職といった各分野の専門のスタッフを定期、不定期に自宅に訪問させ、医療、ケアに努めています。

次号から最新の医療情報や、流行の病気、地域の皆様の誌上相談なども取り入れて行きます。御愛読下さい。

大道中央病院は
三百六十五日フル

活動で健康を守る機能を果たしており、近隣の市民の信頼に二十四時間応える

ことのできる態勢を整えています。現在の主な機能は

があり、地域に密着した病院として一層の機能拡充を目指しています。

在宅看護に力入れる

特に在宅ではできるだけ医師にお年寄りの家庭に出かけてもらうよう、大道老人訪問看護ステーションを設け、六人のスタッフが毎日十〜十五件訪問しています。

ここでは六十五歳以上で寝たきりまたは寝たきりに準じる方、また年齢に係わらず在宅療養中で通院が困難な方を対象に、病状の観察と助言、日常生活のケアと援助、食事・排泄の介助、床ずれ処置、家族の介護指導、服薬指導、リハビリテーション、福祉制度の利用のお手伝い、介護相談などを行っています。

また、辻町クリニックは内科外来・デイケア・リハビリなどを行うと同時に、那覇市在宅介護支援センターを併設して二十四時間体制で医師・看護婦・ケア・スワーカーがお年寄りの介護や医療の相談を受けています。

24時間365日地域に密着

大道中央病院の機能



救急(三百六十五日、二十四時間いつでも対応します)
一般外来(内科・外科の専門医が対応)
専門外来 甲状腺・乳腺・消化器・呼吸器・循環器・内分泌(糖尿病)・血液など専門的な診療)
成人病ドック検診(健康状態のチェック)
リハビリ(理学療法士を中心にリハビリスタッフがマンツーマンで対応)
デイケア(家庭におられる障害を持つお年寄りを送り、診察、レクリエーション、食事などを通じて心身機能を回復および維持します)
在宅管理(住み慣れたご自宅で過ごしたい方にできるだけ対応します)
糖尿病協会(三心会)(親睦・情報交換・教育が中心)

現代人はお肉を食べ過ぎ

バランス良い食事で健康回復

健康志向が高まる中、食事や栄養に関する相談が増えてきました。

皆さんの興味が太りたくない、できるだけ体調をこわさないようにしたいというところに集中しているようです。理想的な食事の摂り方はいくつかポイントがあります。

まず、規則正しい食事です。一日三食、決まった時間に食事をとりましょう。規則正しい食事は規則正しい生活から自然に身に付きます。こうして体のリズムをつくるのが、いろんな病気の予防に役立ちます。

第二に食事の内容ですが、主食（ごはん、パン、麺類）、主菜（肉、魚、卵、豆腐類）、副菜（野菜類）をバランス良くそろえることです。

第三に腹八分目が大切です。満腹になるまで食べないこと。適性体重を維持できる量を確保しましょう。そして運動することです。運動によって代謝が盛んになります。

最近では、住民健康診断を実施しますと、半数近くの人たちが高脂血症と診断されます。



金城典子

動物性脂肪、甘い物、アルコールのとり過ぎなんですね。おいしい料理とは一般的にこってりした、味クターのもの。どうしても塩分やあぶらが多くなります。沖縄は豚肉料理が中心でそれが健康にいいといわれますが、むかしはお祝

リハビリ

本来の生活を取り戻す 社会全体の支援が必要

リハビリテーションとは機能回復をいう意味ですが、必ずしも病気で機能が弱まったからリハビリに通うということではないんです。

例えば、一人暮らしのお年寄りが社会とかけ離れた生活をしていると、痴ほうに陥りやすい。それを防ぐためにリハビリに来ていただいで社会的に刺激を与え、活性化するという役割もあります。

那覇市内の病院では徐々にリハビリは一般的となりつつありますが、その内容は十分に理解されていないように思われます。

リハビリの対象疾患は脳卒中、心臓病、手術の前後などです。

また、糖尿病や骨の損傷、スポーツ選手の手じん帯損傷といった整形外科分野、小児脳性麻痺なども対象になります。

いとか行事とか節目目の料理でした。いまは、毎日ごちそうですから、よっぽど考えて食べなければなりません。食事にお肉が集中しないように、魚・豆腐・大豆を交互に使い、食物繊維、カルシウムは充分に摂ること、甘い物アルコールはほどほどに、食塩は減らしましょう。

十人十色、皆さん食習慣、嗜好が違います。また、同じ病気をかかえていても合併症があるかないかなどによって、食事療法は違います。一緒に考えて行きたいと思えますので、お気軽にご相談下さい。（管理栄養士・金城典子）

大道中央病院ではレクリエーションリハビリも取り入れています。お年寄りに遊びながら体を動かしてもらおうというもので、アンビリテーションといたりします。民謡を取り入れ、声を出したり、リズムに乗った踊りを踊ったりします。

また、大道中央病院のリハビリの特徴は対象者に対して病院の担当者を決め、個別に対応している点です。医師に



西平邦彦



リハビリの様子

言えないことでモリハビリの担当者には相談するケースが多いんです。もちろん異常があれば医師に伝えますし、家の手すりをつけたいというようなことならケースワーカーに連絡します。こうしてかなり広い範囲のことをリハビリの担当者が対応します。このような連携はリハビリテーションでは大事なことのひとつです。

リハビリは理学療法士が担当しますが、大道中央病院には県内では非常に少ない言語療法士もいます。言語療法士は失語症や言語障害、子供の言葉の遅れなどを対象に特殊な訓練を行っています。

リハビリはもしいこれまでの生活に支障が出たら、もとの状態により近づけるという広い考え方です。一人の人の機能を回復するだけでなく、その人の介護者の社会的な機能回復も支援します。そのための医師、看護師、理学療法士、栄養士、ケースワーカー...がここにそろっているのです。（リハビリテーション科主任西平邦彦）



医療法人 陽心会

大道中央病院
大道中央クリニック
真和志中央クリニック
辻町クリニック

デイケアのご案内



デイケアとは

家庭内におられる障害をもつお年寄りに来院していただき、レクリエーション・リハビリ・食事・送迎等を通じて、運動障害・精神障害等の心理機能の回復及び、維持を目的として行うものです。



内容

診療
心身機能の回復維持のための
・レクリエーション・食事・手
工芸・送迎・リハビリテー
ション・その他

実施時間及び時間帯

毎日（日曜日も実施中）
午前9時～午後5時まで
（1人につき4～6時間を基準に行います）

対象者

65歳以上の障害を有する方

なぜデイケアが注目されるように

なったのでしょうか。お年寄りが一人
家に閉じこもっていると、体の弱った
部分が増えます。重くなることが分か
っており、逆に外に出て運動すると元
気が出てきて明らかに体調が改善され
ます。家庭からおじいちゃん・おば
あちゃんが「明るくなった」といわれ
るようになります。

デイケアで体調が改善された例がた
くさん報告されています。例えば、
倒れた直後にデイケアに参加して歩
けるようになったというケースもありま
す。

本来の生活を取り戻す。これがデイ
ケアの目的で、大きな効果でもありま

す。

また、デイケアは痴ほう防止に大変
役立つています。

みんなで何かやるのが、ボケ防止に
なっています。

このようなプログラムを通じて、近
所の人達と家族ぐるみにつきあいが始
まったというお年寄りも多く、お年寄
りが社会的に活動していくことにもデ
イケアは役立っています。

陽心会は在宅でデイケアに通うこと、
ここに重点を置いて内容を一層充実さ
せることに力を入れています。

地域との交流も推進

デイケアに通うお年寄り地域交流
が、広がっています。壺屋小学校は昨年
来、道徳教育の一環としてデイケアの
老人と触れあう授業を実施し、児童に
いたわりの心（優しさ）、してあげるこ
との喜び（ボランティア）を知らせまし
た。

交流会では焼き物を共同製作したり、
音楽発表などが行われ、貴重な成果が
得られました。

お年寄りから「またきて欲しい」、児
童からは「この交流会は私たちもお年
寄りたちもうれしくなる交流会だった」
という声が聞かれました。

陽心会はこのような地域との交流に
も積極的に協力していく考えです。



陽心会
真和志中央クリニックデイケア



陽心会
大道中央クリニックデイケア



陽心会
辻町クリニックデイケア

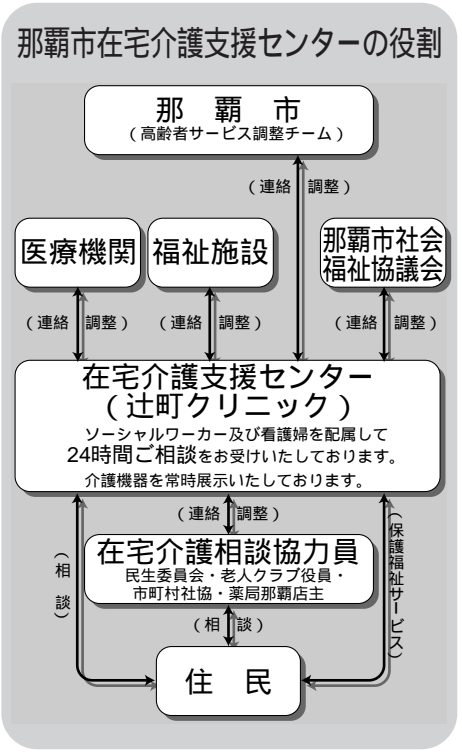


きっとお役に立ちます!

24時間体制で、電話相談を受けています。

「できるだけ住みなれた場所で暮らしたい」「でも、介護が必要になった時が不安だ...」そんなお年寄りの悩みや不安を解消し、安心して日常生活を送れるよう家族や地域と手を取り合って、支援する「相談窓口」です。

おおむね65才以上の身体の弱い方、寝たきりの方、痴呆などのお年寄りを介護されているご家族のお手伝いをいたします。どうぞ、お気軽にご相談ください。



日常生活用具の給付等

(介護機器の展示)
寝たきりや一人暮らしの高齢者が在宅で住みこえるために、日常生活に必要な介護用具(電動ベッド・車イス・シャワーチェア等)の紹介を行い、貸与又は給付します。

デイサービス

虚弱又は寝たきり老人等をデイサービスセンターにおいて入浴や食事等のサービスを行います。

相談協力員が各地域にあります。

地域の民生委員等の方々が、那覇市在宅介護支援センターとのパイプ役となってくれますので、ご相談ください。

シヨートステイ

家族の方が病気や介護疲れ・冠婚葬祭・出産・旅行等で一時的に寝たきり老人等を介護出来ない場合、高齢者を一時的に特別養護老人ホーム等でお世話します。

ホームヘルパーの派遣

一人暮らしや介護の必要な高齢者のご家庭をホームヘルパーが訪問し、食事・入浴・衣類の着脱等のサービスを提供します。

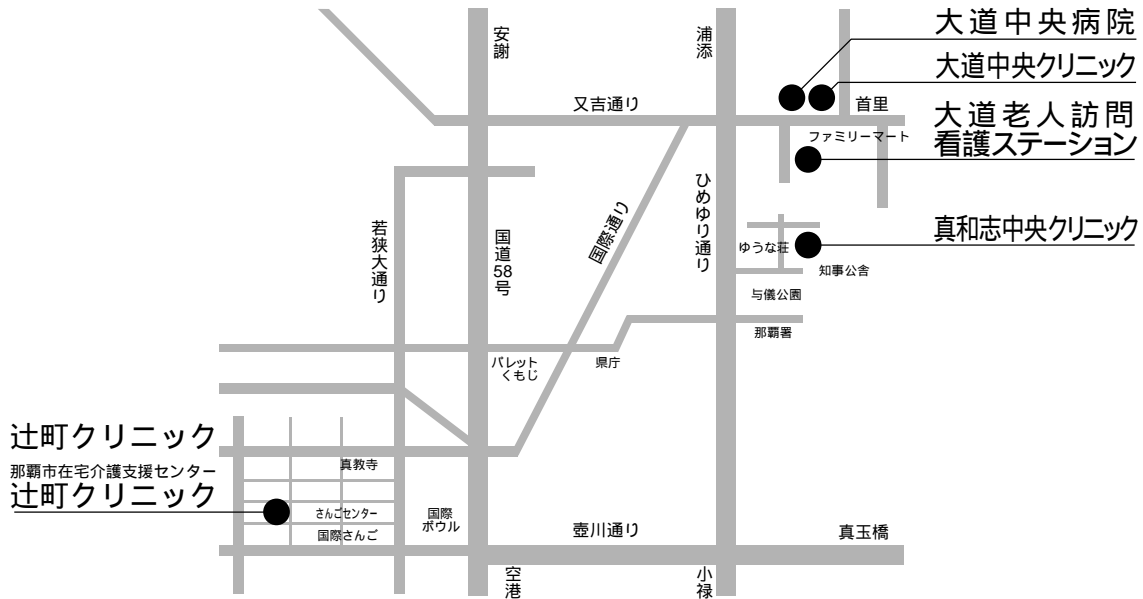


この度陽心会辻町クリニック、那覇市在宅介護センター辻町クリニックは、平成9年度4月1日より次ページの地図のとおり移転致しました、これもひとえに皆様のご支援のおかげと厚くお礼申し上げます。これを期に内容の拡充、及び、より一層の設備の充実を計り地域のニーズに応えていく所存です。今後とも、益々のご指導、ご鞭撻をお願い致します。

外来診療担当医（平成9年4月19日）

\	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	川尻 長嶺	平良	伊良部 平良	長嶺 大城	大城	高良 川尻 旭	川尻 大城 三村(月1)	伊良部 高須	伊良部 大城	川尻 平良	長嶺 旭
外科	照屋	新垣	友利	照屋	照屋	友利	草野	照屋	新垣	友利	新垣
整形外科	\	\	\	\	喜山	喜山	\	\	嘉手川	嘉手川	\
検査 (超音波)	放科	\	照屋 長嶺	\	放科	\	新垣	\	放科	\	照屋 大城
胃カメラ 大腸カメラ	\	\	川尻 照屋 新垣	伊良部 (BF)	川尻 長嶺 友利	\	\	\	友利 長嶺	\	\
心エコー	\	\	\	長嶺(文雄)	\	\	\	\	芳田 長嶺	\	\

《受け付け》 日・祝 09:00 ~ 17:30 平日・午前 08:30 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 17:30 土 08:30 ~ 12:00
 《診療時間》 日・祝 09:00 ~ 18:00 平日・午前 09:00 ~ 13:00 午後 14:00 ~ 18:00 土 09:00 ~ 13:00



大道中央病院

診療科目

内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・小児科・外科・整形外科・小児外
科・肛門科・皮膚科・理学診療科・専門外来(糖尿病・乳腺・甲状腺)

那覇市大道127

TEL.098-886-0007 FAX.098-886-6967

辻町クリニック

診療科目

内科・理学診療科・デイケア

那覇市西2-12-14

TEL.098-869-6122 FAX.098-862-2359

大道中央クリニック

診療科目

内科・理学診療科・デイケア

那覇市大道126-4

TEL.098-886-0039

那覇市在宅介護支援センター辻町クリニック

那覇市西2-12-14

TEL .098-863-1165 FAX .098-862-2359

真和志中央クリニック

診療科目

内科・理学診療科・デイケア

那覇市寄宮1-16- 2

TEL.098-831-7557

大道老人訪問看護ステーション

那覇市大道128

TEL.098-886-0007(内線851) FAX.098-885-2885